

WISSENSCHAFT

PRAXIS



Stress am Arbeitsplatz

PRÄVENTION UND FRÜHINTERVENTION

Montag, 9. Juli 2018, 19:00 Uhr



Die Tandem-Reihe ist eine Gemeinschaftsinitiative von

Otto-Friedrich-Universität Bamberg

IHK für Oberfranken Bayreuth

Handwerkskammer für Oberfranken

Stress am Arbeitsplatz

Prävention und Frühintervention

Das Auftreten von Stress ist ein natürlicher und überlebensnotwendiger Vorgang im Umgang mit Gefahren. Obwohl ernste Gefahren in unserem Alltag selten geworden sind, sind Stressreaktionen weit verbreitet. Sie ermöglichen rasche Reaktionen auf herausfordernde Situationen und können vorübergehend zu Höchstleistungen führen.

Problematisch wird es jedoch, wenn die Stressoren überhandnehmen oder Stress zum Dauerzustand wird. Gerade im Arbeitsalltag können Zeitdruck, Informationsflut oder ständige Erreichbarkeit zu anhaltender Erschöpfung oder Burnout führen und krank machen. Immer mehr Beschäftigte leiden unter stressbedingten Erkrankungen, die Kosten für Wirtschaft und Krankenkassen sind immens. Gute Präventions- und Interventionsprogramme können Arbeitnehmer und Arbeitgeber dabei unterstützen, psychische und körperliche Beschwerden vorzubeugen und ein verbessertes Arbeitsklima zu schaffen.

Jörg Wolstein, Professor für Pathopsychologie, wird an diesem Abend zeigen, wie krankhafte Stressreaktionen und Burnout aus klinischer Sicht entstehen und gemeinsam mit regionalen Praxispartnern verschiedene Maßnahmen und Möglichkeiten der Prävention und Frühintervention diskutieren.

Seine Gäste sind Barbara Dornig, Geschäftsführerin der Autohausgruppe Dornig, sowie Volker Weißmann, Mitarbeiter im Fachbereich Arbeitswelt und Gesundheitsförderung der AOK Bayern.

Referenten & Moderatorin



Prof. Dr. Jörg Wolstein
Professur für Pathopsychologie



Barbara Dornig
Autohausgruppe Dornig GmbH &
Co. OHG



Volker Weißmann
Fachbereich Arbeitswelt im Bereich
Gesundheitsförderung der AOK
Bayern



Caroline Oberleiter
Leiterin Referat Marketing und PR
IHK für Oberfranken Bayreuth

Programm

- 19:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Prof. Dr. Dr. habil. Godehard Ruppert,
Präsident der Otto-Friedrich-Universität
Bamberg
- Sonja Weigand, Präsidentin der IHK
für Oberfranken Bayreuth
- Matthias Graßmann, Vizepräsident der
Handwerkskammer für Oberfranken
- 19:15 Uhr **Stress macht krank. Sollen wir dann bei
der Arbeit im Liegestuhl liegen?**
Prof. Dr. Jörg Wolstein
- 19:45 Uhr **AUS DER BETRIEBLICHEN PRAXIS**
UnternehmensWert Mensch
Barbara Dornig
- 20:15 Uhr **Podiumsdiskussion: Reden wir über
Stress: Geht's auch ohne?**
mit den Referenten sowie Volker Weiß-
mann, Fachbereich Arbeitswelt im Bereich
Gesundheitsförderung der AOK Bayern
Moderation: Caroline Oberleiter
- 20:30 Uhr **Get together**
Im Anschluss an die Diskussion besteht
Gelegenheit, die Gespräche bei einem
Imbiss zu vertiefen.



Anmeldung

per Internet:

www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem

oder postalisch über die unten angehängte Postkarte.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 4. Juli 2018



www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem
Anmeldeschluss: 4. Juli 2018



Save the Date

Weiter geht's im Wintersemester 2018/19!

Näheres finden Sie in Kürze unter

www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem



Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Dr. Henriette Neef
Forschungsförderung
& Transfer

96045 Bamberg

Titel/Vorname/Name
.....
Firma/Institution
.....
Straße
.....
PLZ/Ort
.....
E-Mail
.....
Telefon/Fax
.....

Ja, ich nehme an der Veranstaltung
am 9. Juli 2018 teil
und bringe Personen mit.

.....
Titel/Vorname/Name Begleitperson

Datenschutzerklärung:

- Ich möchte über weitere Vorträge aus der Vortragsreihe informiert werden.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine o.g. Angaben zur Information für weitere Vorträge der Tandemreihe gespeichert und genutzt werden. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit unter transferfft@uni-bamberg.de widerrufen werden.

.....
Datum/Unterschrift



Termin und Ort

Montag, 9. Juli 2018, 19:00 Uhr
Otto-Friedrich-Universität Bamberg
AULA (ehemalige Dominikanerkirche)
Dominikanerstraße 2a
96049 Bamberg



Anfahrt

Von der Ausfahrt „Bamberg-Hafen“ an der A70 in Richtung Bischberg fahren und die B26 an der ersten Abfahrt verlassen. Von dort nach Bamberg/Gaustadt und über die Markusbrücke in die Markusstraße fahren. Am Tag der Veranstaltung können Sie die Tiefgarage Markusgelände ab 18 Uhr kostenfrei nutzen. Es gibt dort eine beschränkte Anzahl an Parkplätzen. Von dort bis zur AULA sind es ca. 10 Minuten zu Fuß.



In der Tandem-Reihe *Wissenschaft & Praxis* der Universität Bamberg, der IHK für Oberfranken Bayreuth und der Handwerkskammer für Oberfranken erhalten Sie einen Einblick in das Knowhow der Universität Bamberg und erfahren, wie Sie dieses für Ihr Unternehmen nutzbar machen können. Unternehmer als Tandempartner berichten aus ihren Perspektiven, wie sie das Wissen in ihrem eigenen Unternehmen erfolgreich umsetzen. Auf diese Weise entsteht ein themenspezifisches Forum zum Ideenaustausch, von dem Wirtschaft und Wissenschaft profitieren.

Weitere Informationen zur Tandem-Reihe:

www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem

Kontakt

Dr. Henriette Neef

Otto-Friedrich-Universität Bamberg

Dezernat Forschungsförderung & Transfer

Tel. 0951/863-1227

transfer.fft@uni-bamberg.de

Die Tandem-Reihe ist eine Gemeinschaftsinitiative von



**Handwerkskammer
für Oberfranken**



Kooperationspartner

